

اللَّهُمَّ ارْحَمْ



واکسیناسیون COVID- 19 مادران باردار

با عنایت به درخواست تجویز واکسن سینوفارم در بارداری توسط ►
دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس و تایید موضوع در
سیزدهمین کمیته کشوری فنی واکسیناسیون کرونا، شرایط
تزریق واکسن سینوفارم در مادران باردار آن دانشگاه در برابر
بیماری کووید 19 با شرایط اعلام شده، قابل انجام است.

دستور عمل واکسیناسیون مادران باردار با واکسن سینوفارم-مرداد ماه 1400

** مادران باردار در خطر بالاتر ابتلا به بیماری نیستند ، اما در صورت ابتلا، اشکال شدیدتری بیماری در مادران باردار نسبت به زنان غیر باردار در سن مشابه بیشتر خواهد شد.

** واکسن سینوفارم ویروس غیرفعال می باشد و بنا به توصیه سازمان جهانی بهداشت (با توجه به خطرات تهدید کننده سلامت مادر در صورت ابتلا به بیماری کرونا)، به مادران باردار قابل توصیه است.

** به دلیل حفظ ایمنی بیشتر تا حصول نتایج و مستندات کافی، ترجیحاً واکسیناسیون بعد از هفته ۱۲ بارداری صورت می پذیرد.

** واکسیناسیون به معنای ایجاد ایمنی قطعی نیست و تداوم اقدامات پیشگیری از ابتلا به کرونا برای مادر باردار و اعضای خانواده الزامی است.

► ** مادران باردار پس از واكسینه شدن در صورت بروز علائم احتمالی ابتلا به بیماری کرونا، بایستی با اطلاع رسانی به مراکز بهداشتی و درمانی یا كد ۴ سامانه ۴۰۳۰ (مادران باردار)، جهت اخذ راهنمایی های لازم یا حتی تعیین محل مراجعه بررسی وضعیت، اقدام نمایند.

توصیه می شود واکسیناسیون بعد
از هفته 12 بارداری انجام شود.



مادران باردار گروه هدف واکسیناسیون کووید:

- همه مادران باردار با سن ۳۵ سال و بالاتر
- مادران در همه گروه های سنی شاغل در بهداشت و درمان

مادران باردار گروه هدف واکسیناسیون کووید:

- مادران بارداردر شرایطی که همسر ایشان در بخش های کرونا و یا مراکز بهداشتی مدیریت کرونا شاغل هستند.
- مادران در همه گروه های سنی شاغل در گروه های شغلی اولویت دریافت واکسن مطابق دستورالعمل های واکسیناسیون کشوری

مادران باردار گروه هدف واکسیناسیون کووید:

- مادران باردار با نمایه توده بدنی ۳۵ یا بالاتر
- مادران با بارداری های دوقلویی و چندقلویی، بارداری با IVF
- مادران باردار با بیماری زمینه ای شامل بیماری
 - دیابت
 - قلبی
 - فشارخون بالا
 - مصرف داروهای ایمونوساپرسیو (تضعیف کننده سیستم ایمنی)
 - بیماری های مزمن کلیوی
 - آنمی سیکل سل
 - پیوند اعضا
 - سیروز کبدی
 - آسم

► برای انجام واکسیناسیون در مراکز تعیین شده، داشتن پرونده مراقبت بارداری و زایمان، در سامانه پرونده الکترونیک بهداشت (سیب) و تایید واجد شرایط بودن و دریافت معرفینامه از پایگاه های سلامت الزامی می باشد.

▶ در صورت تزریق دوز اول واکسن قبل از بارداری و یا عدم اطلاع از بارداری در زمان واکسیناسیون، توصیه می شود پس از مشاوره با مادر و بر اساس ترجیح وی (در رابطه با زمان واکسیناسیون) تزریق دوز دوم با **واکسن سینوفارم** به فاصله 28 روز از تزریق قبلی یا **بعد از هفته دوازده بارداری**، صورت پذیرد

▶ فاصله بین واکسن ویروس کرونا با واکسن آنفلوآنزا یا توام در
بارداری حتی الامکان 14 روز باشد.

▶ تزریق ایمونوگلوبولین D تداخلی با واکسن ویروس کرونا ندارد و همانند دستورعمل های ابلاغی سلامت مادران انجام شود.

▶ واکسیناسیون مادران باردار شاغل، تابع اولویت های شغلی در دستورعمل های واکسیناسیون کشوری خواهد بود.

▶ زمان واکسیناسیون در موارد ابتلا یا شک به بیماری کووید در مادر باردار، تابع دستورعمل کشوری واکسیناسیون خواهد بود.

- ▶ تاکید و آموزش های لازم در مورد تداوم رعایت پروتکل های پیشگیری از ابتلا به کووید به مادران باردار پس از واکسیناسیون الزامی است.
- ▶ در مادرانی که تحت درمان با داروهای ضد انعقادی هستند، تزریق واکسن می بایست به صورت عمیق در عضله دلتوئید انجام شود.
- ▶ لازم است در اسرع وقت نسبت به اطلاع رسانی و جمع آوری اطلاعات مادران باردار واجد شرایط واکسیناسیون و اجرای فرایند واکسیناسیون اقدام شود.

کمیته دانشگاهی واکسیناسیون مادران باردار:

▶ مطابق نامه مورخ ۲۱ خرداد ماه سال جاری با عنایت به شرایط واکسن آسترازنیکا، در صورت ترجیح به واکسیناسیون با آسترازنیکا بایستی مورد در کمیته دانشگاهی واکسن مادران باردار بررسی شود و بر اساس تصمیم کمیته و مادر اقدام شود، بدیهی است در صورت عدم صدور مجوز استفاده از این واکسن توسط کمیته، تزریق واکسن سینوفارم بر اساس نظر کمیته انجام می پذیرد.

▶ در واکسیناسیون زنان در سنین باروری، نیازی به آزمایش بارداری قبل از واکسیناسیون و تعویق اقدام برای بارداری نمی باشد.

▶ مادران باردار با هر شرایط برای واکسیناسیون بایستی در سامانه های سلامت ثبت شوند. برای مادران بخش خصوصی، جهت صدور مجوز واکسیناسیون حداقل ثبت یک بار مراقبت در سامانه های سلامت ضروری است.

▶ نوع بیماری زمینه ای مادر بر اساس مستندات، در سامانه های سلامت ثبت گردد.

▶ در حال حاضر واکسن های اعلام شده برای تزریق در بارداری، در سن کمتر از 18 سال مجوز تجویز ندارند.

محل تزریق واکسن برای مادران باردار تا
42 روز پس از زایمان

- ▶ واکسیناسیون مادران باردار در مناطق روستایی و شهر های با جمعیت زیر 20 هزار نفر در خانه های بهداشت ضمیمه و یا پایگاه های سلامت ضمیمه / مراکز دارای پزشک و مامای مستقر صورت پذیرد.
- ▶ ماما مراقب تشکیل دهنده پرونده برای مادر باردار، موظف به پیگیری تزریق و عوارض احتمالی واکسن به مادر باردار است.

- ▶ Vaccination against COVID-19 is recommended in pregnancy and is **the safest and most effective way of protecting pregnant women and their babies from coronavirus infection.**
- ▶ Women from Black, Asian and minority ethnic (BAME) backgrounds are **at higher risk of becoming seriously unwell and being admitted to hospital** so it's important that if you feel your symptoms are worsening or if you are not getting better, you should seek medical help.
- ▶ Your maternity team may offer you additional appointments, or refer you to a doctor or specialist clinic if there are any concerns about your or your baby's health.
- ▶ If you aren't already, you should consider taking a vitamin D supplementation, which is recommended to all women during pregnancy. There have been some reports that people with low levels of vitamin D are at an increased risk of serious respiratory complications if they develop COVID-19. However, there is not enough evidence to show that taking vitamin D prevents COVID-19 infection or is an effective treatment.
- ▶ Speak to your community midwife or maternity team if you have any questions about vitamin D supplementation.

<https://www.rcm.org.uk/media/4063/rcm-addressing-increased-risks-during-the-covid-19-pandemic-for-bame-women-may-2020-1.pdf> ►

سپاس از همکاری شما

